

BIOGRAFÍA DE GREGORY KRAMER



[Gregory Kramer](#) enseña meditación desde 1980. Ha creado una práctica de meditación relacional llamada [Meditación interior en la conversación \(Insight Dialogue - ID\)](#) y ha enseñado ID y retiros contemplativos de Dharma en Norte America, Asia, Europa y Australia desde 1995. Ha estudiado con [maestros](#) que han gozado de gran admiración y respeto, incluyendo a Anagarika

Dhammadina, Ven. Balangoda Ananda Maitreya Mahanayaka Thero, Achan Sobin Namto y Ven. Punnaji Maha Thero. Antes de convertirse en maestro de Dharma, Greg trabajó como investigador de tecnología de audio y como profesor de Composición de Música en la Universidad de Nueva York. Sus libros incluyen: *Insight Dialogue: un camino interpersonal al despertar* (editado en Shambala) *Sembrando el corazón: la práctica del amor universal con niños*; y *Contemplar el Dharma: meditando juntos con los textos de sabiduría* (ambos en edición electrónica). Los dos primeros han sido traducidos al castellano. La traducción castellana de *Sembrando el corazón* está publicada electrónicamente en el blog [Luz de atención constante](#) y la de *Insight Dialogue* está pendiente de publicación.